DEPARTMENT OF MOTOR VEHICLES

DISTRICT OF COLUMBIA

摩托車手冊

哥倫比亞特區
車輛管理部
摩托車操作者手冊

在哥倫比亞特區，您必須持有帶摩托車 (M) 許可的有效駕駛執照，才能操作摩托車。

哥倫比亞特區法律將摩托車定義爲有以下一種或多種特徵的兩輪或三輪機動車輛：

- 50立方厘米以上的活塞排量
- 可在平地以每小時35英里以上行走
- 1.5以上制動馬力（S.A.E.評級）
- 車輪直徑在16英寸以下
- 手動傳動系統

注意：如果您的兩輪或三輪機動車輛沒有上述任一特徵，則符合機器腳踏車的定義，可由持有臨時駕駛執照或駕駛執照的人操作（只要車輛通過檢查、已經登記和有保險）。

如果您符合以下的條件，可領取帶摩托車 (M) 許可的哥倫比亞特區駕駛執照：

- 至少18歲
- 持有有效的哥倫比亞特區駕駛執照
- 通過哥倫比亞特區摩托車知識測驗
- 通過哥倫比亞特區車輛管理部 (DC DMV) 的摩托車展示技術考試，或提供馬里蘭州或維吉尼亞州認可的摩托車展示課程完成證書。

服區地點

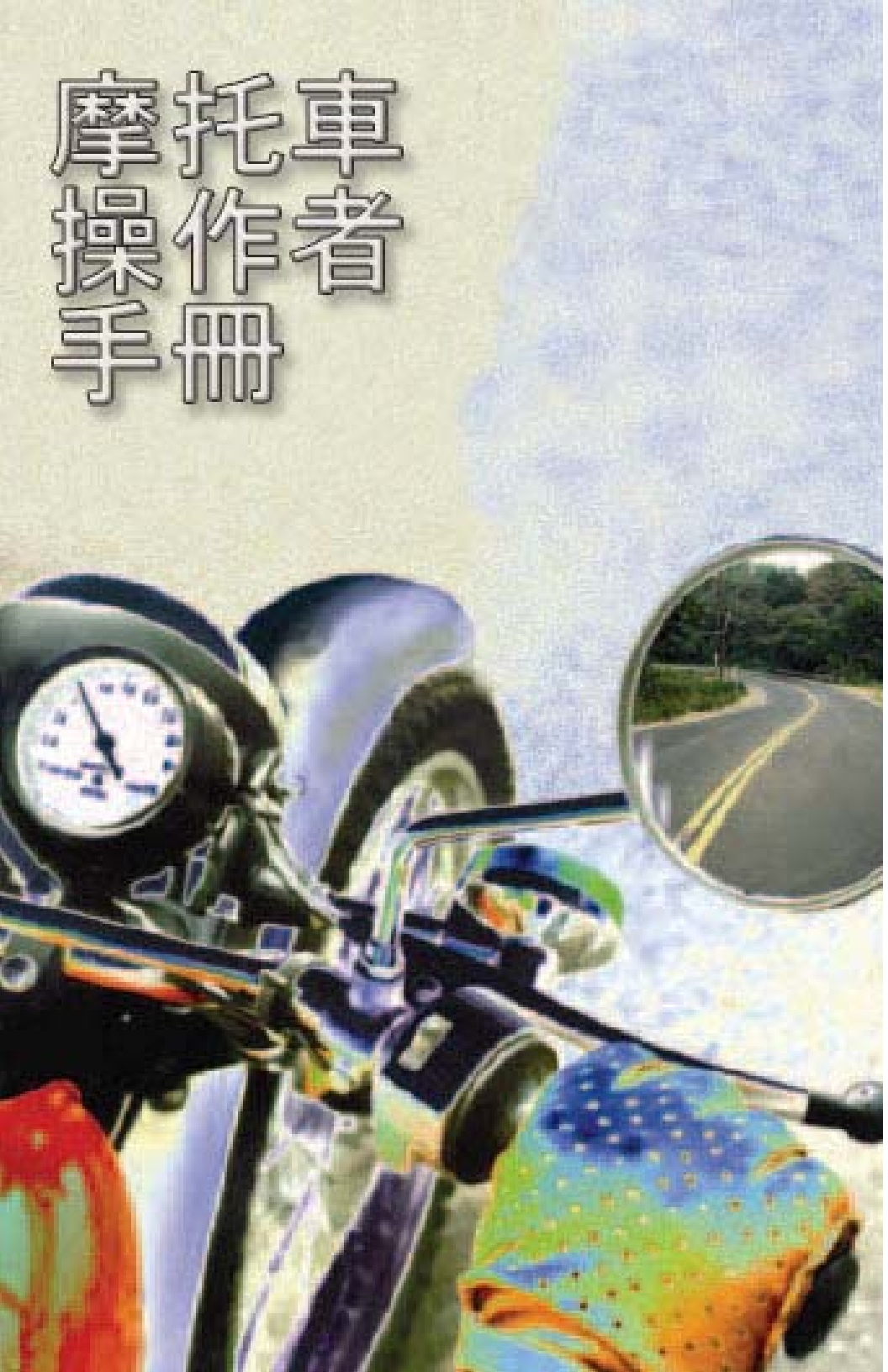
要接受DC DMV摩托車知識測驗，您可前往任何DMV服務中心。如果您要參加 DC DMV 的摩托車展示技術考試，您必須在通過摩托車知識測驗後領取哥倫比亞特區摩托車見習駕駛執照。

要提交馬里蘭州或維吉尼亞州摩托車完成證書，您必須前往Brentwood路考場 (Brentwood Road Test Facility) 領取帶摩托車 (M) 許可的哥倫比亞特區駕駛執照。

要排定摩托車展示技術考試時間，您可在線上排定或撥打(202) 727-5000。

2007年7月
修訂版

摩托車操作者手冊



序言

在車流中安全操作摩托車需要特殊的技術和知識。Motorcycle Safety Foundation (MSF) 提供本手冊來幫助摩托車新手減少撞車的危險。本手冊傳達必要的安全騎乘資訊，並設計成可在執照核發計畫中使用。雖然對象是新手，所有摩托車騎士均可從本手冊所含的資訊中得益。

原來的摩托車操作者手冊 *Motorcycle Operator Manual* 由National Public Services Research Institute (NPSRI) 根據National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) 的合約和NHTSA 與MSF間的合作協議條款編寫。該手冊與相關的測驗被用於California Department of Motor Vehicles根據NHTSA合約進行的改善摩托車操作者執照核發程序的多年研究。

本手冊的目的是透過教育讀者，確保安全操作摩托車，協助避免撞車事故。在此版本中，MSF已更新並擴大原來手冊的內容。

這些修訂反映：

- 摩托車安全研究的最新結果
- 摩托車、執照和交通安全社群提供的意見和指引。
- 增加了有關酒精和藥物的資訊。

爲推廣改善的執照核發計畫，MSF與州執照核發機關緊密合作。該會幫助了超過一半美國的州在執照核發系統中採用*Motorcycle Operator Manual*。

改進的執照核發程序、高品質的摩托車騎士教育和增強的公眾意識有可能會減少撞車事故。該會的人員能夠協助州、私人和政府機構改善摩托車安全。

Tim Buche
Motorcycle Safety Foundation主席

2 Jenner Street, Suite 150
Irvine, CA 92618-3806
www.msf-usa.org

目錄

爲騎乘
做好準備

配戴合適的裝備 4
安全帽之使用 4
安全帽之選擇 4
眼睛和面部保護 5
衣服 6
認識您的摩托車 6
適合您的摩托車 6
借用與借出 7
熟悉摩托車控制 7
檢查摩托車 8
認識您的責任 9

量力而行

基本車輛控制 10
身體位置 10
換檔 10
煞車 11
轉彎 11
保持距離 12
車道位置 12
跟隨另一車輛 13
被跟隨 14
超車與被超車 14
共用車道 16
駛進的車輛 16
旁邊的車輛 16
SEE 17
十字路口 18
無交通號誌的
十字路口 19
超過停放的車輛 20
在路旁停車 20
提高可見度 21
衣服 21
前燈 21
方向燈 21
煞車燈 22
使用照鏡 22
回頭檢查 23
喇叭 23
在夜間騎乘 24
避免撞車 24
快速停止 24
轉向或快速轉彎 25
轉彎 26
處理危險表面 27
不平表面與障礙 27
滑溜表面 28
鐵路軌道、電車軌道
和人行道縫隙 29
雨溝與橋柵 29
機械問題 30
輪胎故障 30
節流桿卡住 30
搖晃 30
鏈條問題 31
引擎卡住 31
動物 31
飛來的物體 32
離開道路 32
運載乘客與貨物 32
設備 32
指示乘客 33
與乘客騎乘 33
負載 33
集體騎乘 34
保持小團體 34
保持團體成員在一起 34
保持距離 34

爲騎乘
保持良好狀態

爲什麼這些資訊
重要 36
摩托車操作中的酒精
與其他藥物 36
體內的酒精 37
血液中酒精濃度 37
酒精與法律 38
定罪的後果 38
盡量減少危險 38
介入來保護朋友 39
疲倦 39

考取駕駛執照

知識測驗 40
摩托車技術考試 41

爲騎乘做好準備

您在開始旅程之前的準備工作很大程度決定您是否能夠安全地到達目的地。在起程之前，注意安全的騎士認爲應該：

1. 配戴合適的裝備。

2. 熟悉摩托車。

3. 檢查摩托車設備。

4. 成爲負責任的騎士。

配戴合適的裝備

當您騎乘時，您的裝備必須「合適」，才能夠保護您。在任何撞車事故中，如果您配戴以下的裝備，有較大的機會避免受重傷：

- **認可的安全帽**
- **面部或眼睛保護**
- **保護性衣服**

安全帽之使用

撞車事故可能會發生 — 特別是沒有受過訓練的騎乘新手。每五件摩托車撞車意外，就有一件導致頭部或頸部受傷.。頭部受傷與頸部受傷同樣嚴重 — 而且更常見。撞車分析顯示頭和頸部受傷是摩托車騎士嚴重和致命受傷的主因。研究也顯示，除了少數例外情形之外，適當配戴認可的安全帽可減少頭和頸部受傷。

有些騎士不配戴安全帽，因爲他們以爲安全帽會限制對兩旁的視野。其他人只在長途旅程中或高速騎乘時配戴安全帽。以下是一些讓您考慮的事實：

- **認可的安全帽**讓您可看見旁邊，按需要多遠都可以。對900多件摩托車事故進行了研究，其中40%的騎士配戴安全帽，並未發現有安全帽妨礙騎士留意危險的個案。
- **大多數撞車事故發生**在短途旅程中（小於五英里的路程），只在動身後幾分鐘。
- **大多數騎士**在撞車事故發生時正以慢於30 mph的速度騎乘。以這樣的速度行駛，安全帽可將頭部受傷的數目和嚴重性減半。

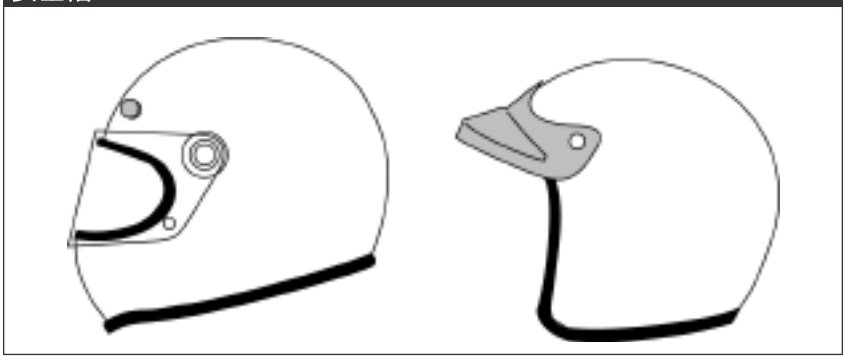
無論以何種速度騎乘，戴安全帽的騎士比撞車時沒有戴安全帽的騎士在頭部受傷後生存的機率高三倍。

安全帽之選擇

主要有兩種安全帽，提供兩種不同的覆蓋範圍：四分三面部和全罩式。

無論您選擇哪一款式，您都可以獲得最佳的保護，只要確定安全帽：

安全帽



- **符合**美國交通運輸部 (**U.S.** Department of Transportation，DOT) 和州的標準。帶有Snell Memorial Foundation標籤的安全帽給您額外的品質保證。
- 完全**舒適合適**。
- **沒有明顯的缺陷**，如裂縫、襯墊鬆散或帶子磨損。

無論您選擇哪一種安全帽，在騎乘時戴上並扣緊，否則如果您撞車的話，很可能在能夠保護您之前已脫落。

眼睛和面部保護

塑膠的抗碎面罩有助在撞車時保護您的整個面部，也可防止風、塵埃、污物、雨、昆蟲和前面汽車拋起的小圓石傷害您。這些問題會分散注意力，可以很痛苦。如果您須處理這些問題，您就無法專心注意道路上的情況。

雖然不能像面罩般保護其餘的面部，但護目鏡保護您的眼睛。擋風玻璃不能取代面罩或護目鏡。大部分擋風玻璃不會保護您的眼睛免受大風傷害。眼鏡或太陽眼鏡也不能。眼鏡不能保護您免受灑水傷害，也可能在您騎乘期間回頭時被吹掉。

爲了有效使用，護目鏡或面罩必須：

- **完全沒有**刮痕。
- **抵抗**刺穿。
- **清楚看見**兩旁。
- **牢固扣上**，才不會被吹掉。
- **允許空氣**通過以減少霧氣。
- **允許有足夠空間**來配戴眼睛或太陽眼睛（如有需要）

請勿在夜間或照明不足時配戴有色的護目鏡。

衣服

合適的衣服會在碰撞時能夠保護您，也讓您感覺舒適，並保護您免受冷熱、碎片以及摩托車熱的移動部件傷害。

- **上衣和褲子**應完全覆蓋手臂和腿，應舒適合穿，不會在風中飄動，但卻寬鬆，可以自由移動。皮革提供最佳的保護。強韌的人造材料也提供相當的保護。即使在溫暖的天氣下，也穿上衣以防止脫水。許多上衣的設計是提供保護，即使在夏天也不會使您過熱。
- **長靴或鞋子**應該高長和強韌，能夠覆蓋您的腳踝並提供支持。鞋底應以堅硬、耐用和抗滑材料製造。保持短鞋跟，以免在不平的表面被絆住。將鞋帶塞進，以免被您的摩托車絆住。
- **手套**讓您可更好地握緊，並有助在撞車時保護您的雙手。您的手套應以皮革或類似的耐用材料製造。

在寒冷或潮濕的天氣中，您的衣服應保持您溫暖和乾燥，並保護您免致受傷。如果您感覺麻木，將無法有效控制摩托車。長時間在寒冷天氣中騎乘可導致嚴重風寒和疲倦。冬天穿的上衣應能擋風並在頸部、手腕和腰部處舒適合穿。爲騎摩托車而設計的優良品質雨衣可在高速時抵抗撕裂或如汽球般膨脹。

認識您的摩托車

高速公路上有很多事情可使您惹上麻煩。您的摩托車不應是其中之一。要確保您的摩托車不會讓您失望：

- 先**閱讀**車主手冊。
- 以適合您的摩托車**開始**。
- **熟悉**摩托車控制。
- 在每次騎乘之前**檢查**摩托車。
- 在兩次騎乘之間**保持**摩托車爲安全騎乘狀態。
- **避免**讓您的摩托車更難操控的附加部件和更改。

適合您的摩托車

首先，確定您的摩托車適合您。它應該「配合」您。當您坐在摩托車上時，您的腳應能碰到地面。

1 ***測驗***

塑膠的抗碎面罩：

A. 在您有擋風玻璃時並不需要。

B. 只保護您的眼睛。

C. 有助保護您整個面部。

D. 不能像護目鏡般保護您的面部。

答案:第40頁

您合法上街的摩托車至少應該有：

- **前後燈與煞車燈**
- **前後煞車**
- **方向燈**
- **喇叭**
- **兩個照境**

借用與借出

借用和借出摩托車的人應該當心。撞車事故在初學騎乘的人來說相當常見 — 特別是開始騎乘的幾個月。騎乘不熟悉的摩托車將帶來更多問題。如果您借用摩托車，先在受控制的區域內熟悉操作。如果您將您的摩托車借給朋友，務必確定他們持有駕駛執照，而且懂得騎乘，才讓他們騎到車流中去。

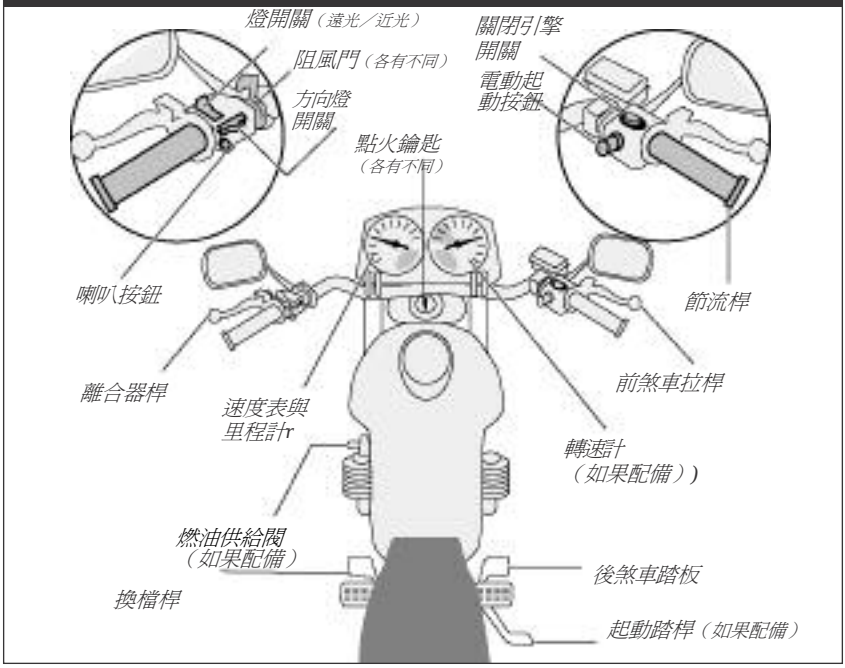
無論您多麼有經驗，騎乘任何新的或不熟悉的摩托車時都要額外小心，超過一半的撞車事故都發生在騎乘少於6個月的摩托車操作者身上。

熟悉摩托車控制

在騎到街上之前，確定您完全熟悉該摩托車。務必閱讀車主手冊。如果您騎乘借來的摩托車，這點特別重要。

如果您正要使用不熟悉的摩托車：

摩托車控制



- **全面檢查**，如檢查您自己的摩托車一樣。
- **找出每一部件的位置**，特別是方向燈、喇叭、前燈開關、燃料供給閥和關閉引擎開關。找出它們所在，然後不必尋找就可操作。
- **了解排檔模式。**在開始騎乘之前，操作節流桿、離合器桿和前後煞車幾次。所有控制的反應會有點不同。
- **小心騎乘**，並留意周圍的環境。逐漸加速，以更慢的速度轉彎，並留出額外的空間來停止。

檢查摩托車

摩托車比汽車更需要經常注意。汽車的小技術故障只會爲駕車者帶來不便，很少造成事故。

如果摩托車出了毛病，您上街之前將須找出原因。在每次騎摩托車之前，全面檢查您的摩托車。

在騎上摩托車之前，檢查以下各項：

- **輪胎** — 檢查氣壓、一般耗損和凹面。
- **液體** — 油和液體的水平。至少每週檢查液壓油與冷卻劑一次。查看摩托車底部有沒有漏油的跡象。
- **前後燈** — 檢查前後燈。測試您的開關，以確定遠光和近光均操作正常。
- **方向燈** — 打開左右方向燈。確定所有方向燈都正確操作。
- **煞車燈** — 試一試兩個煞車控制，確定每個控制都打開煞車燈。

騎上摩托車後，開車之前完成以下檢查：

- **離合器桿與節流桿** — 確定操作順暢。節流桿應在放開時彈回。離合器桿應感覺綁緊與順暢。
- **照鏡** — 在開始之前清潔和調整兩面照鏡。嘗試調整照鏡時，一手騎乘會很困難。調整每面照鏡，讓您可看見後面的車道以及儘可能看見旁邊的車道。當適當調整後，一面照鏡可能顯示您手臂或肩膀的邊緣—但最重要的是後面和旁邊的道路。
- **煞車** — 先後試一試前後煞車。確定在全面煞車時煞車都能穩定制住摩托車。
- **喇叭** — 試一試喇叭。確定操作正常。

除了每次旅程之前應做的檢查外，至少每週檢查以下項目一次：車輪、纜線、扣子和液體水平。按照車主手冊中的指示取得建議。

2	*測驗*

超過一半的撞車事故：

A. 行車速度超過35mph。

B. 在夜間發生。

C. 由耗損輪胎造成。

D. 涉及騎乘少於6個月的摩托車騎士。

***答案：**第 40 頁*

認識您的責任

「意外」意味著在沒有人犯錯或疏忽時發生預料不到的事件。通常在車流之中，卻並非如此。事實上，大部分撞車的人通常須負一些責任。

考慮這樣一個情況，有人決定在黃燈轉紅燈時通過十字路口。您面對的紅綠燈轉爲綠燈。您駛進十字路口，但沒有檢查是否可能有遲來的車輛。就是這樣您們兩個人促成此事。駕車者有責任停止。您有責任在駛出時觀看。您們都沒有盡自己的責任。只因爲有人先開始導致撞車的一連串事件，並不表示任何一個人都不必負責任。

作爲騎士，您無法確定其他操作者將看見您或讓路。要降低撞車的機率：

- **讓別人看見** — 穿合適的衣服，使用您的前燈，在最佳的車道位置上騎乘以便看見並被看見。
- **傳達您的意圖** — 適當使用信號、煞車燈和車道位置。
- **保持足夠的緩衝空間** — 跟隨、被跟隨、共用車道、超車和被超車。
- 提前12秒鐘**掃描您的行車路徑**。
- **識別並分開**多個危害。
- **準備好要行動** — 保持警覺並知道如何執行正確的防撞車技術。

當有人在撞車事故中受傷時，負責並不重要。任何撞車事故很少只有單一個原因。騎乘時保持警覺的能力，以及做出重要的決定和執行，已使負責任的騎士與其餘的人分開來。記住，防止成爲撞車事故的原因或無準備的參與者，全由您決定。

量力而行

本手冊無法教您如何控制方向、速度或平衡。您只可以透過實踐學習。然而，控制從知道您的能力並量力而行，以及知道和遵守道路規則開始。

基本車輛控制

身體位置

要有效控制摩托車：

- **姿態** — 坐下以便您可使用雙臂來駕駛摩托車，而不是支撐起自己。
- **坐姿** — 坐時向前傾，以便當您握著車把柄時手臂稍微彎曲。彎曲手臂允許您按著把柄，而不必伸展。
- **雙手** — 穩握著車把柄，即使在不平的表面上騎乘也能握緊。以右腕平放開始，將有助您防止意外地過度使用節流桿。同時，調整車把，讓您的雙手與肘齊平或在其下，這樣允許您使用正確的肌肉來準確駕駛。
- **膝蓋** — 將您的膝蓋靠向油箱，有助您在摩托車轉彎時保持平衡。
- **雙腳** — 將雙腳穩定地放在腳踏板上來保持平衡。請勿拖動雙腳。如果雙腳被東西絆住，您可能會受傷，並可能影響您對摩托車的控制。將雙腳靠近控制，以便在需要的時候可以迅速使用。同時，請勿讓您的鞋尖向下— 它們可能被絆住在街道與腳踏板之間。

握著車把柄

換檔

換檔並不只是讓摩托車順暢加速而已。學習在降檔、轉彎或在山上起動時使用排檔對安全操作摩托車很重要。

當您減慢或停止時，以離合器換入低檔。停止時留在頭檔，以便可在需要時迅速轉出。

確定換入低檔時以相應慢的速度騎乘，否則摩托車會搖晃，而後輪可能滑行。當下坡或換入頭檔，您可能需要使用煞車來足夠減慢速度，才能安全降檔。確保順暢，甚至離合器釋放，特別是在降檔時。

最好在轉彎之前換檔。然而，有時候有需要在轉彎時轉檔。如果如此，記住確保順暢。突然更改後輪功率可導致滑行。

煞車

摩托車有兩個煞車：前後輪各一。同時使用兩個煞車。前煞車的功率較大，可提供**至少四分之三**總停止功率。如果您適當使用，前煞車可安全使用。

記住：

- *每次*減慢或停止時**使用前後煞車**。甚至在「正常」停止時也使用前後煞車，讓您培養在緊急狀況下正當使用前後煞車的好習慣或技術。擠壓前煞車並踏下後煞車。抓住前煞車或踩後煞車可造成煞車鎖定，導致控制問題。
- **如果您懂得此技術**，在轉彎時使用前後煞車是可能的，但應該非常小心。當傾斜摩托車時，部分牽引力用於轉彎。停止時有較少的牽引力。如果使用的煞車強度太大，可能出現滑行。

同時，在滑溜的平面上不正確使用前煞車可以很危險。審慎並**擠壓**煞車拉桿，永不要抓住。

- **某些摩托車**已整合煞車系統，當踩後煞車踏板時，會同時啓動前後煞車。（參閱車主手冊中有關這些系統的操作和有效使用的詳細說明。）

轉彎

騎士騎過彎道或轉彎時通常太快。當他們無法完成轉彎，最終跨進另一車道或離開道路。或者，他們反應過度，煞車太用力，導致滑行和失控。應小心騎過彎道和轉彎。

使用四個步驟更有效控制：

- **減慢**
- **觀看**
- **按下**
- **轉動**
- **減慢** — 透過關閉節流閥並在必要時應用前後煞車，在轉彎前減速。
- **觀看** — 穿過轉彎望向您要前往的地方。只轉動您的頭，不要轉動肩膀，讓眼睛保持在水平線上。
- **按下** — 要轉彎，摩托車必須傾斜。要傾斜摩托車，將車把柄向轉彎的方向按下。向左按下 — 向左傾斜 — 走向左方。向右按下 — 向右傾斜 — 走向右方。較高的速度和／或較急的彎要求摩托車的傾斜度更大。

- **轉動** — 在轉彎時轉動節流桿來穩定懸浮系統。保持穩定的速度或在轉彎時逐漸加速，有助保持摩托車穩定。

在正常的轉彎中，騎士與摩托車應以相同的角度傾斜。

正常轉彎

在慢速急轉彎中，只傾斜摩托車，並保持身體垂直來平衡。

速度慢的急轉彎

3 *測驗*

騎乘時，您應：

A. 轉動頭和肩膀穿過轉彎前看。
B. 保持手臂直神。
C. 讓膝蓋離開油箱。
D. 只轉動頭和眼睛來望向要前往的地方。

答案：第40頁

保持距離

您最佳的保護是距離 — 「緩衝空間」 — 在您摩托車的周圍。如果其他人犯錯，距離讓您可：

- **有時間反應。**
- **有操縱的空間。**

車道位置

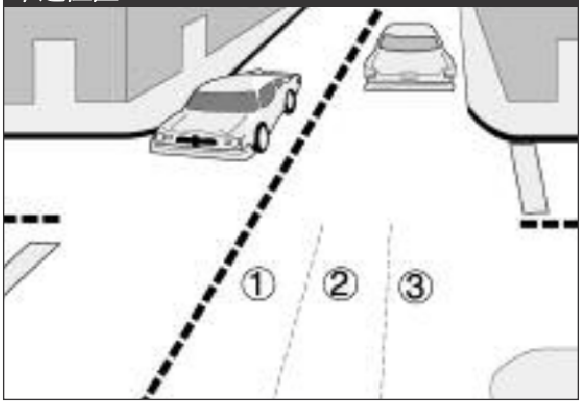
在某些方面，摩托車的大小可對您有利。正如圖解所示，每條車道可讓三輛摩托車行走。

您在車道上的位置應能：

- **提高**您看見和被看見的能力。
- **避開**其他人的盲點。
- **避開**表面的危害。
- **保護**您的車道不受其他駕車者的傷害。
- **傳達**您的意圖。
- **避免**來自其他車輛的風力。
- **提供**逃生路線。

選擇適當的路徑來盡量增加您的緩衝空間，並讓道路上的其他人更容易看見您。

車道位置



一般來說，沒有單一的最佳位置可讓別人看見騎士，並在摩托車周圍保持緩衝空間。不必避開車道的任何部分 — 包括中心部分。

留在您最可能被看見並可在周圍保持緩衝空間的車道部分。隨著交通狀況改變而改變位置。如果車輛和其他潛在問題僅在您的左方，在路徑2或3騎乘。如果危險僅在您的右方，留在路徑1或2。如果您的兩旁都有車輛，路徑2（車道的中間）通常是您最佳的選擇。

中間部分收集汽車滴下物的油膩長條的寬度通常不超過兩英尺。除非道路潮濕，一般的中間長條允許有足夠的牽引力來安全騎乘。您可以在油膩長條的左方或右方操作，而仍然留在車道的中間部分。避免在大堆積油上騎乘，大堆積油通常在繁忙的十字路口或收費亭堆積。

跟隨另一車輛

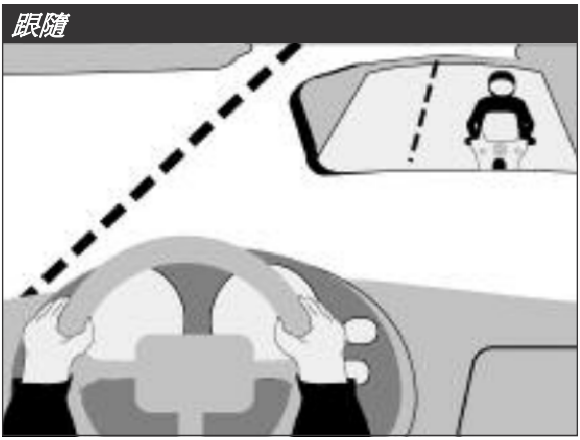
「緊跟」可以是涉及摩托車騎士的撞車事故的一個因素。在車流中，摩托車需要與汽車同樣的距離來停止。通常，應與前面的車輛保持**最至少兩秒鐘**的距離。

要判斷您的距離：

- 在前面的道路上或附近**挑選一個標記**，如人行道標記或路燈柱。
- 當前面車輛的**後保險槓**經過標記，開始報秒數：「一千零一、一千零二」。
- **如果您在數到「二」之前到達標記**，您跟得太緊：.

如果前面的駕車者突然停車，兩秒鐘的跟隨距離給予最小的空間來停止或轉向，也允許看得更清楚路上的凹窩或其他危害。

如果您摩托車的停止時間較正常爲長，需要較大的緩衝空間。



如果人行道滑溜，如果您無法穿過前面的車輛前望，或是交通繁忙並有人可能擠在您的前面，預留三秒鐘或以上的跟隨距離。

即使停止，也與前面的車輛保持一段距離。如果有人超車，這讓您較容易離開，也在前面的車輛基於某些原因倒車時給您緩衝空間。

在一輛汽車後面時，在駕車者可在後視鏡中看見您的地方騎乘。在車道的中間部分騎乘應會將您的影像放到後視鏡的中間 — 駕車者最可能看見您的地方。

在車道的遠端騎乘可讓駕車者在側視鏡中看見您。但記住大部分駕車者沒有看後視鏡那麼頻密地看側視鏡。如果交通情況允許，車道的中心部分通常是最容易被前面車輛的駕車者看見的地方，並防止其他人共用車道。

被跟隨

加速來擺脫緊跟的車輛最終只會是有人以更高速度緊跟。

處理緊跟的較佳方法是讓他們超車。當有人跟得太緊時，換車道並讓他們超車。如果您無法這樣做，減慢速度並在前面預留額外空間，以讓後車和您有空間停止。這也鼓勵他們超車。如果他們不超車，您已給自己和後車更多時間和空間，在前面有緊急事故時反應。

超車與被超車

超車及被超車與汽車的情況差不多。然而，可見性更重要。務必確定其他駕車者看見您，而且您看見潛在的危險。

超車

1. 在車道的**左部分**以安全的跟隨距離騎乘，以擴大您的視線並讓別人更容易看見您。打信號並檢查前來的車流。使用您的照鏡並回頭看看後面的交通。
2. **當安全時**，移到左車道並加速。選擇不會擠擁正超過的車輛的車道位置，也提供避免您車道危險的空間。
3. 儘快**通過盲點**。
4. **再發出信號**，並完成照鏡與回頭檢查，然後回原來的車道並取消信號。

記住，超車必須在張貼的速度限制內並僅在允許的情況下完成。認識您的標誌和道路標記！

被超車

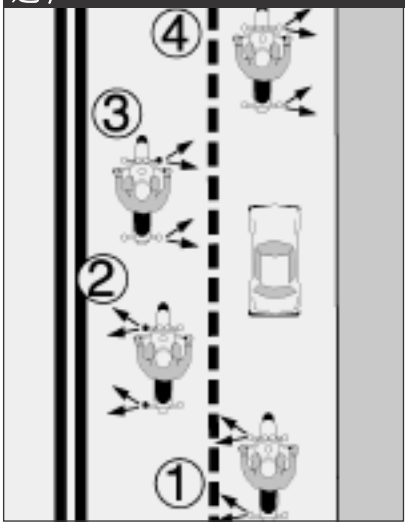
當您被後面或前來的車輛超車，留在所在車道的中間部分。更靠近他們可使您處於危險的情況。

避免被以下各項撞到：

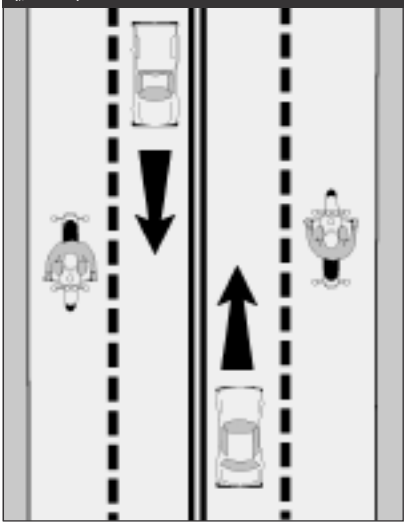
- **其他車輛** — 您犯一個輕微的錯誤，或是超車的駕車者可能擦過。
- **延伸視鏡** — 一些駕車者忘記他們的視鏡伸得比擋泥板更遠。
- **從窗口拋出的物件**— 即使駕車者知道您在那裡，乘客可能看不見您，向您或前面的道路拋東西。
- **來自較大車輛的風力** — 它們可影響您的控制。如果大風攻擊時在中間部分，您比在旁邊車道中有較佳的空間應付錯誤。

請勿移到離超過車輛最遠的車道部分，可使其他駕車者太早切入您所在的車道。

超車



被超車



共用車道

汽車和摩托車必須有完整的車道，才能安全操作。通常禁止共用車道。

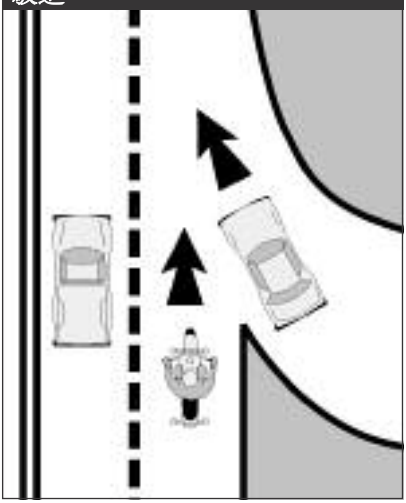
在同一車道中一排排停止或移動的汽車間騎乘可使您遇到不可預料的事情。手可伸出窗口，門可以打開，車輛可突然轉向。不鼓勵共用車道。每當駕車者嘗試在您旁邊擠過，保持在中間部分位置。駕車者最常在以下情況下如此做：

- 在**繁忙**的保險槓連保險槓的交通中。
- **當他們**嘗試超車。
- **當您**準備在十字路口轉彎。
- **當您**移入出口車道或正在離開高速公路。

駛進的車輛

在入口斜坡上的駕車者可能看不見您在高速公路上。給他們很多空間。換到另一開放的車道。

駛進

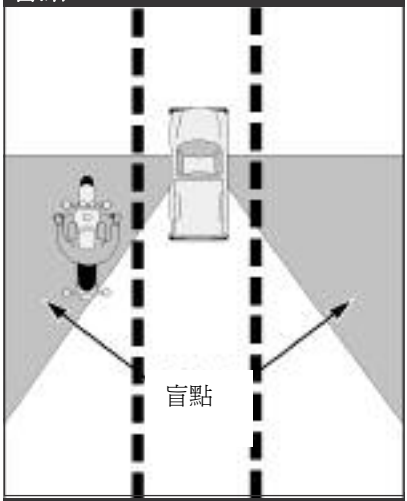


如果沒有空間換車道，調整速度來爲駛進的汽車預留空間。

旁邊的車輛

如非必要，請不要在其他車道中的汽車或卡車旁邊騎乘。您可能處於下一車道中某一輛汽車的盲點，可在不發出警告時切入您所在的車道。如果在自己的車道上遇到危險，下一車道的汽車可能妨礙您逃生。加速或倒車，以尋找一個兩旁沒有車流的位置。

盲點



4 *測驗*

通常對付尾隨者的一個好方法是：

A. 換車道，讓他們超車。

B. 使用喇叭和做出不雅的手勢。

C. 加速以在您與尾隨車輛間留有空間

D. 不理會他們。

答案：第 40 頁

SEE

經驗豐富的騎士總是注意周圍的情況。他們使用稱爲SEE的程序改進他們的騎乘策略。SEE是一個三個步驟的程序，用來做出適當的判斷，並在不同的交通情況下正確應用。

- **S**earch（搜尋）
- **E**valuate（評估）
- **E**xecute（執行）

讓我們檢視每個步驟。

SEARCH（搜尋）

在前面、兩旁和後面積極搜尋，以防止發生潛在危險。您如何肯定地搜尋，以及您有多少時間與空間，可消除或減少傷害。更專注於在十字路口、購物區、學校和建造區或周圍尋找潛在的逃生路線。

搜尋如以下的因素：

- **前來的車流**，可能在您的前面向左轉。
- 來自左方和右方的**車流**。
- 從後到來的**車流**。
- **危險**的道路狀況。

特別在能見度差的地方保持警覺。在看來「繁忙」的環境中，別人可能看不見您和您的摩托車。

EVALUATE（評估）

想一想各種危害可如何互動而爲您帶來危險。預期潛在的問題，並制定降低風險的方案。

- **道路與表面特徵** — 凹窩、欄杆、橋樑、電話線桿和樹木不會移入您的路徑，但可影響您的騎乘策略。
- **交通控制裝置** — 尋找紅綠燈，包括管制標誌、警告標誌和人行道標記，幫助您評估前方的情況。
- **車輛和其他車流** — 可能移到您的路徑，增加撞車的機率。

想一想您的時間與空間需求，才能維持安全。您必須給自己時間，在發生緊急情況時反應。

EXECUTE（執行）

執行您的決定。

要建立更多的空間並減少任何危害的傷害：

- 以燈和／或喇叭**傳達**您存在。
- **調整您的速度**，透過加速、停止或減慢進行。
- **調整您的位置**和／或方向。

應用諺語「按部就班，每次一步」來處理兩個或以上的危害。調整速度以分開兩個危害。然後每次逐一處理。面對三個或以上的危害時，做出決定變得更複雜。衡量每個危害的後果，並給予危害相等的距離。

在潛在的高危地區，如十字路口、購物區、學校和建造區，蓋著離合器和前後煞車來減少您反應所需的時間。

5 ***測驗***

要減少您的反應時間，您應

A. 以較速度限制爲低的速度騎乘。

B. 蓋著離合器和前後煞車

C. 減慢時轉爲空檔。

D. 轉彎時拉動離合器桿。

答案：第40頁

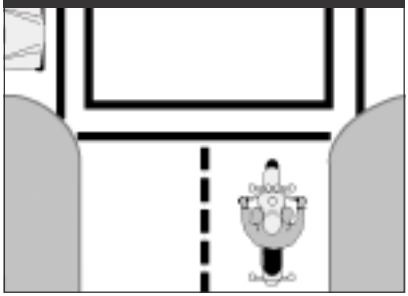
十字路口

您與其他車流間的最大潛在衝突在十字路口。十字路口可以在市區的中心或在住宅街道的私用車道— 任何車流可跨越您的行車路徑的地方。超過一半的摩托車／撞車事故由駕車者侵犯騎士的路權而造成。在您前方向左轉的汽車包括從您右方車道向左轉以及從小街進入您所在車道的汽車，構成最大的危險。在十字路口使用SEE [第 17頁] 至爲關鍵。

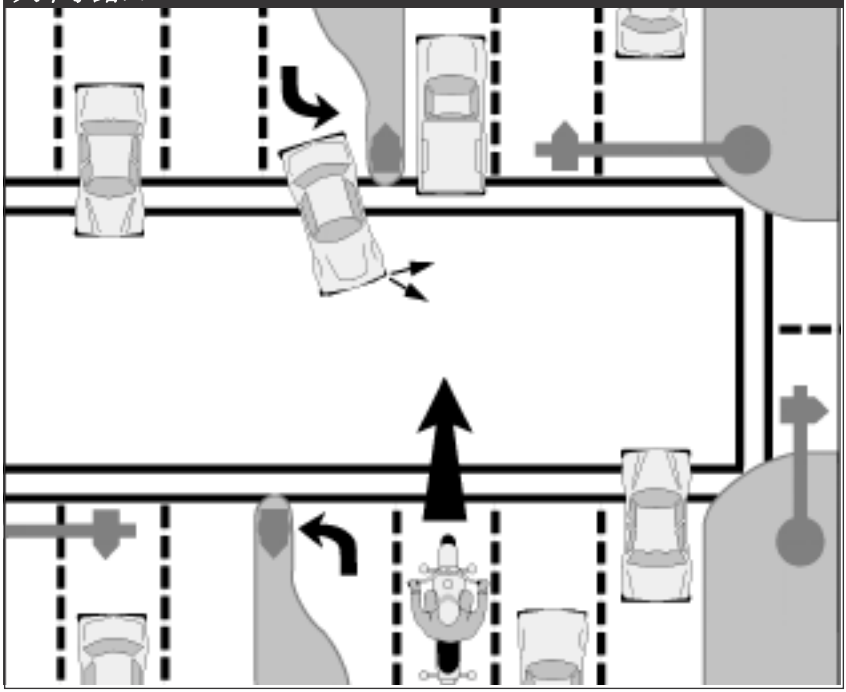
無法保證其他人會看見您。永不要依賴「目光接觸」作爲駕車者會讓路的跡象。很多時候，駕車者向右看摩托車騎士，但仍然無法「看見」。唯一您可依賴的眼睛是您自己的眼睛。如果汽車能駛進您的路徑，假定它會。好的騎士始終「尋找是否有麻煩」 — 不是要惹麻煩，而是要擺脫麻煩。

提高您在十字路口被看見的機率。將前燈打開，在可提供前來車流最佳視野的車道位置上騎乘。在摩托車周圍提供緩衝空間，讓您可採取規避的行動。

小十字路口



大十字路口



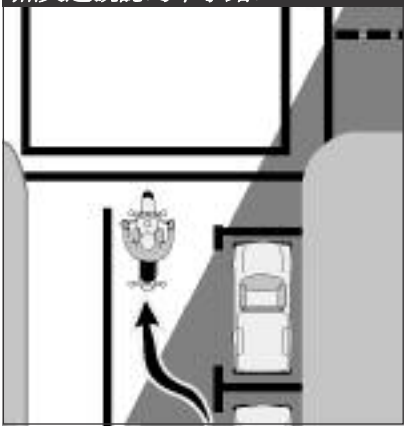
當您接近十字路口，選擇讓駕車者更容易看見您的車道位置。蓋著離合器和前後煞車以縮短反應的時間。

當接近十字路口，減慢您的速度。駛進十字路口後，離開準備轉彎的汽車。請勿大幅更改速度或位置。駕車者可能以爲您準備轉彎。

無交通號誌的十字路口

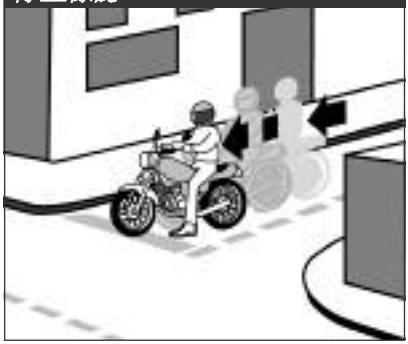
如果接近無交通號誌的十字路口，移到儘早進入駕車者視野的車道部分。在這個情況下，騎士已移到車道的左方 — 離開停放的車輛 — 讓路口的駕車者儘早看見他。

無交通號誌的十字路口



請記住，關鍵是盡量擴大視野，同時讓別人看見您，並保護您的空間。

停止標誌



如果有停止標誌或停車線，先在那裡停止。然後漸漸向前移動並再停下來，就在交叉車道與您所在的車道連接處前方。從該位置，向前傾斜身體，並觀看周圍的建築物、停放的車輛或矮樹叢，確定是否有車輛前來。務必確定摩托車的前輪在您觀看時留在路口車道之外。

超過停放的車輛

當超過停放的車輛時，靠向車道的左方。您可避免開車門、駕車者下車或人們在汽車間走過的問題。如果有前來的車流，通常最好留在中間車道位置，盡量加大您的緩衝空間。

如果駕車者離開路緣，但沒有檢查後面有沒有車輛，可發生較大的問題。即使有觀看，可能沒有看見您。

6 ***測驗***

與其他駕車者有目光接觸：

A. 是他們看見您的好跡象。

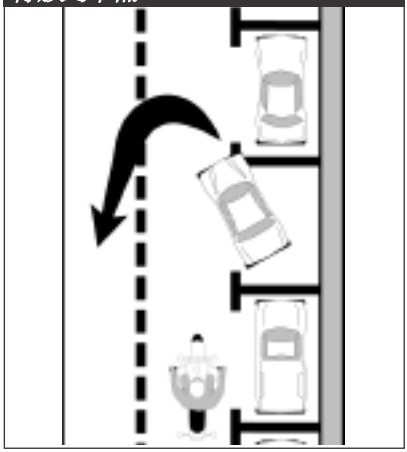
B. 不值得這樣做。

C. 不表示駕車者將讓路。

D. 保證其他駕車者將讓路給您。

*答案：第 **40** 頁*

停放的車輛



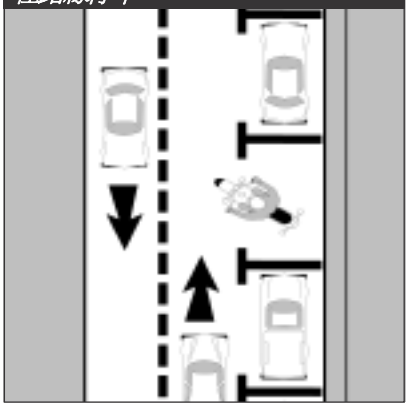
在任一事件中，駕車者都可能切入您的路徑。減慢速度或換車道讓別人有空間切入。

汽車突然掉頭是最危險的，可完全將您截斷，阻擋整條車道，讓您無處可走。由於您無法知道駕車者要做什麼，減慢速度並引起該駕車者的注意。按您的喇叭，繼續小心行車。

在路旁停車

停車時與路緣成90˚，後輪碰到路緣。

在路緣停車



提高可見度

在涉及摩托車騎士的撞車事故中，駕車者經常說他們從未看見有關的摩托車。從前方或後方看，摩托車的外形都比汽車的小。同時，很難看見您不在尋找的東西。大部分駕車者不會尋找摩托車。他們較可能*透過*皮包骨的兩輪側影，尋找可能爲他們帶來問題的汽車。

即使駕車者看見您騎來，您也未必安全。小的車輛看來在較遠的地方，看來比實際的行車速度慢。駕車者經常在摩托車前方駛出，以爲有很多時間，但他們大部分時間是錯的。

然而，您可採取多個步驟，讓別人更容易看見您和您的摩托車。

衣服

大部分撞車事故發生在白天。穿顏色鮮豔的衣服可增加您被看見的機會。請記住，您的身體佔騎士／摩托車單位可見表面面積的一半。

鮮豔的橙色、紅色、黃色或綠色上衣或背心是您被看見的最好選擇。您的安全帽也不只可以在撞車時保護您。顏色鮮豔的安全帽也可讓別人看見您。

任何鮮豔的顏色都比褐色或暗色的好。顏色鮮豔的反射性質衣服（安全帽及上衣或背心）最爲理想。

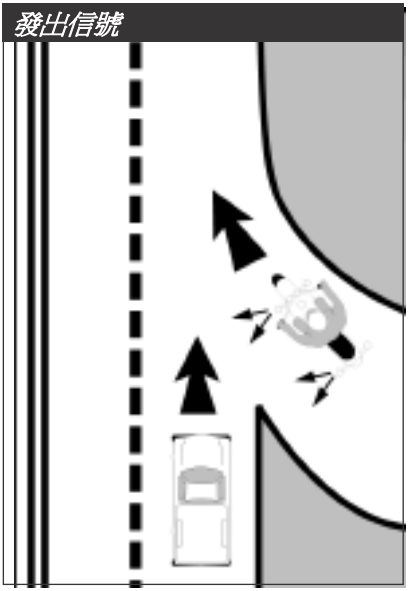
背心上和安全帽兩側的反射性材料，有助從旁邊駛進的駕車者看見您。反射性材料對向著您或從後方駛來的駕駛者也很有幫助。

前燈

幫助別人看見您的摩托車的最佳方法就是開著前燈 — **時刻都開著**（雖然1978年以後在美國出售的新摩托車會在行駛時自動打開前燈）。研究顯示，在白天裡，打開前燈的摩托車被注意的機率是兩倍。在夜間和大霧中使用近光。

方向燈

摩托車上的方向燈與汽車的類似。他們告訴其他人您打算做什麼。



然而，由於騎士更易受傷害，方向燈變得更重要。每當您想換車道或轉彎時都使用。甚至當您以爲周圍沒有人時也使用。總是您看不見的汽車給您最多麻煩。您的方向燈也讓別人更容易看見您。因此，即使當您要做的很明顯，使用方向燈也是好主意。

當您駛進高速公路，後方的駕車者較大可能看見您的方向燈閃爍並讓出空間給您。

在每次轉彎之前打開您的方向燈，爲您周圍的交通減少混亂和不安。在您轉彎後，確定關閉方向燈，否則駕車者可能直接駛進您所在的路徑，以爲您會再轉彎。在每次轉彎時使用您的方向燈，讓駕車者可以相應回應。不要讓他們猜想您的行動。

煞車燈

摩托車的煞車燈通常不如汽車的顯而易見 — 特別是當您的後燈開著（與前燈同時打開。）如果情況允許的話，在您減慢速度之前閃爍您的煞車燈，幫助其他人留意您。在以下情況之前，閃爍煞車燈特別重要：

- **您減慢的速度比其他人預期的快**（轉彎離開高速公路）。
- 您在其他人未預期的時候**減慢速度**（在街段中間或在小街）。

如果您被緊跟，在減慢速度之前閃爍煞車燈是個好主意。跟隨的駕車者可能在看您，但看不到前方有什麼會使您減慢速度。如此希望能阻止緊跟，並針對他們可能看不見的前方危險發出警告。

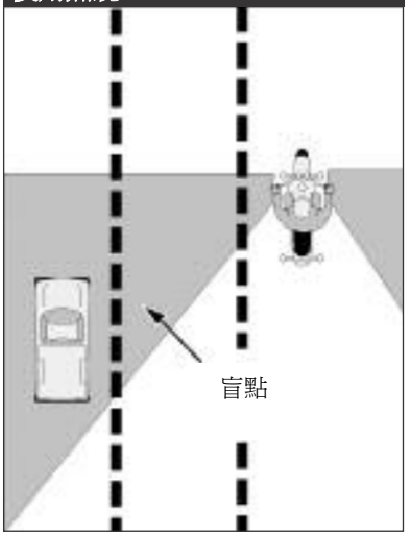
使用照鏡

雖然追蹤前方的情況最重要，您也不能忽略後方的情形。交通情況可迅速改變。知道後方的情形對您爲如何處理前方的問題所做的安全決定至爲重要。

經常檢查照鏡應該是您正常搜尋的一部分。在以下的情況下，特別要使用您的照鏡：

- **當您在十字路口停止**。觀看從後方上來的汽車。如果駕車者不注意，可能在看見您之前已緊靠著您。
- **在您換車道之前**。確定沒有人超車。
- **在您減慢速度之前**。後方的駕車者可能沒有預期您會減慢速度，或是不確定您會在哪裡減速。例如，您發出轉彎的信號，而駕車者以爲您將在遠處的十字路口轉彎，而不是在較近的私用車道轉彎。

使用照鏡



某些摩托車配備圓（凸面）照鏡，比平面照鏡提供較寬闊的後方道路視野。它們也讓汽車看來比實際位置要遠。如果您不習慣使用凸面照鏡，練習使用它們。*（當您停止時，在照鏡中選擇一輛停放的汽車。想像該輛汽車有多遠。然後，回頭看看有多接近。）*練習使用您的照鏡，直至您能準確判斷距離。即使如此，在換車道之前允許有額外的距離。

回頭檢查

檢查您的照鏡並不足夠。正如汽車一樣，摩托車也有「盲點」。在您換車道之前，回頭看旁邊有沒有其他車輛。

在有多條車道的道路上，檢查遠處的車道以及您旁邊的車道。遠處車道的駕駛者可能與您前往同一空間。

經常回頭檢查也應該是您正常的掃描程序。只當您知道**周圍**的情況，才能完全準備好去處理。

喇叭

準備隨時使用喇叭來快速引人注意。

在超過任何可能駛進您所在車道的車輛時，快速嗶一聲是個好主意。

以下是一些情況：

- **您旁邊車道的駕車者**正緊跟前方的車輛並想超車。
- **停放車輛**的駕車者座位上有人坐著。
- **有人在街上**騎腳踏車或行走。

遇到緊急情況時，按喇叭按鈕使大聲長鳴。準備隨時停止或轉離危險。

記住摩托車的喇叭並不如汽車的響亮 — 因此使用它，但不要依賴它。其他策略可能與喇叭配合。

在夜間騎乘

在夜間，您很難看見或被看見。要其他駕車者在您周圍的汽車燈中找到您的前後燈是不容易的。要彌補，您應該：

- **減低速度** — 比白天騎乘更慢—特別是在您不熟悉的道路上。這將有助您避免危險。
- **加大距離** — 在夜間比在白天更難判斷距離。您的眼睛依賴陰影和光線對比來確定物體有多遠以及前來的速度。在夜間的人造光線下，這些對比不是不在就是被扭曲。設定三秒鐘或以上的跟隨距離。對超車和被超車設定更大的距離。
- **利用前方的汽車** — 前方汽車的前燈可讓您比使用遠光更能看清楚道路。後燈上下跳動可提醒您有隆起物或人行道不平。
- **使用遠光** — 利用您可使用的所有燈光。每當您不在跟隨或遇到一輛汽車時，使用遠光。讓其他人可以看見。在夜間騎乘時穿上反射性材料的衣物。
- **對車道位置有彈性。** 改換到車道的任何部分，以便最能看清楚、被看清楚及保持足夠的緩衝空間。

7	*測驗*
反射性衣服應：	
A. 在夜間穿上。	
B. 在白天穿上。	
C. 不要穿上。	
D. 日夜穿上。	
	答案: 第 40 頁

避免撞車

無論您多小心，總有時候會處境困難。您能安全擺脫的機率視乎您快速正確反應的能力。通常撞車事故發生，是因爲騎士在避免撞車操縱方面未準備好或技術不熟練。

知道何時和如何停止或轉向，是在避免撞車時的兩種重要技術。並不是總能快速停止以避開障礙。騎士也必須能夠轉向繞過障礙。確定這種情況需要哪種技能也很重要。

研究顯示大部分撞車的騎士：

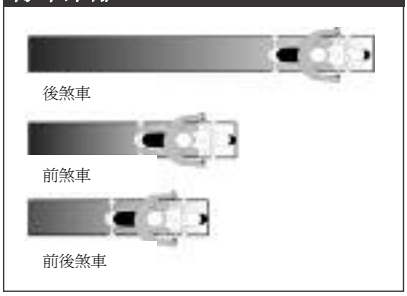
- 前輪**煞車不足**，後輪過度煞車。
- **沒有**將轉向與煞車分開，或在適當時選擇轉向。

以下的資訊提供一些好建議。

快速停止

要快速停止，同時應用前後煞車。不必爲使用前煞車感到害羞，但也請勿「抓住」。穩定地逐漸擠壓煞車拉桿。如果前輪鎖定，立即釋放前煞車並穩定重新應用。與此同時，踏下後煞車。如果您在好牽引力的表面意外地鎖定後煞車，您可讓它保持鎖定，直至您完全停止。即使後輪被鎖定，如果摩托車垂直並直線行駛，您仍可控制摩托車。

停車距離



始終同時使用前後煞車來停止。前煞車可提供70%或以上的潛在停止功率。

如果您轉彎或在彎道騎乘時必須快速停止，最佳的技術是先將摩托車垂直，然後踩煞車。然而，並不是總能弄直摩托車並停止。如果您必須在傾斜時使用煞車，輕輕應用煞車並降低節流。由於您減慢速度，您可以縮小傾斜的角度，並應用更多煞車壓力，直至摩托車垂直和有最大的煞車壓力。您應在停止的最後幾英尺內「弄直」車把柄。

然後，摩托車應該垂直並保持平衡。

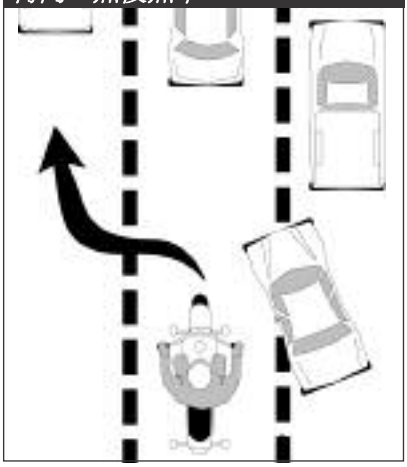
轉向或快速轉彎

有時候，即使您正確使用前後煞車，也未必有足夠的空間停止。一件物體可能突然出現在您的路徑，或是前方的汽車可能摩擦作響後停下來。唯一避免撞車的方法可能是快速轉彎或轉向繞過。

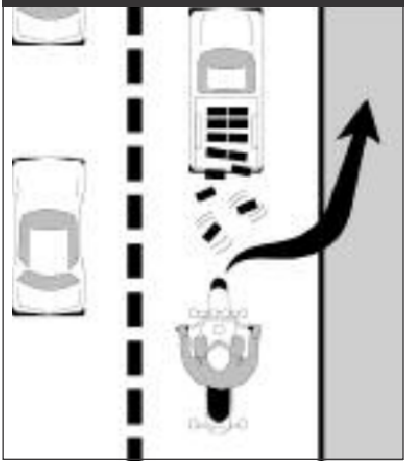
轉向指突然改變方向，可以是兩個快轉或快速移到旁邊。用手對擬逃離方向的車把柄施加小量的壓力，將導致摩托車快速傾斜。轉彎越急，摩托車的傾斜度越大。

保持您的身體垂直，允許摩托車傾向轉彎的方向，同時將膝蓋靠向油箱，雙腳穩定放在腳踏板上。

轉向，然後煞車



煞車，然後轉向



讓摩托車在您下面移動。讓您的逃生路線成爲視力的目標。在離開障礙後，按相反方向的車把柄，以返回原來的行車方向。要轉向左，按左車把柄，然後按右車把柄恢復。要轉向右，按右車把柄，然後按左車把柄恢復。

如果需要煞車，將之與轉向分開。在之前或之後煞車— 永不在轉向時煞車。

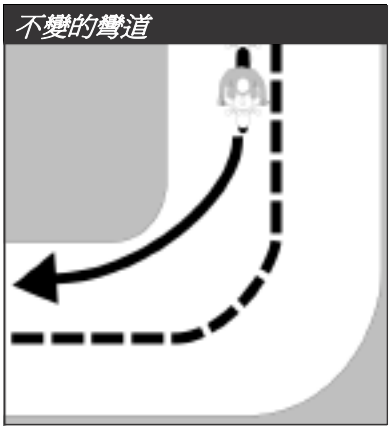
轉彎

單一車輛撞車的主因是在彎道騎乘或轉彎時與車道或固定物體碰撞。

每條彎道都是不同的。留意彎道是否保持不變、越來越寬、越來越窄或包含多個轉彎。

在您技術水平內以及張貼的速度限制下騎乘。

您最佳的路徑可能不是始終跟隨著道路的曲線。



根據交通、道路狀況和道路彎度更換車道位置。如果沒有車流，從彎道的外部開始，擴大您的視線範圍以及轉彎的有效直徑。當您轉彎，移向曲線的內部，當您通過中心時，移到外部以離開。

另一個選擇是在進入彎道之前移到您車道的中心 — 並留到那裡，直至您離開。這樣允許您儘快發現接近的車輛。您也可因應中心線「擁擠」的車流或阻擋部分您所在車道的碎片做出調整。

8 *測驗*

快速停止的最佳方法是：

A. 僅使用前煞車。

B. 先使用後煞車。

C. 按下節流桿並使用前煞車。

D. 同時使用前後煞車。

答案：第40頁

處理危險表面

每當您越過以下的表面，您跌倒或涉及撞車事故的機率增加：

- **不平表面或障礙。**
- **滑溜表面。**
- **軌道。**
- **長溝和柵欄。**

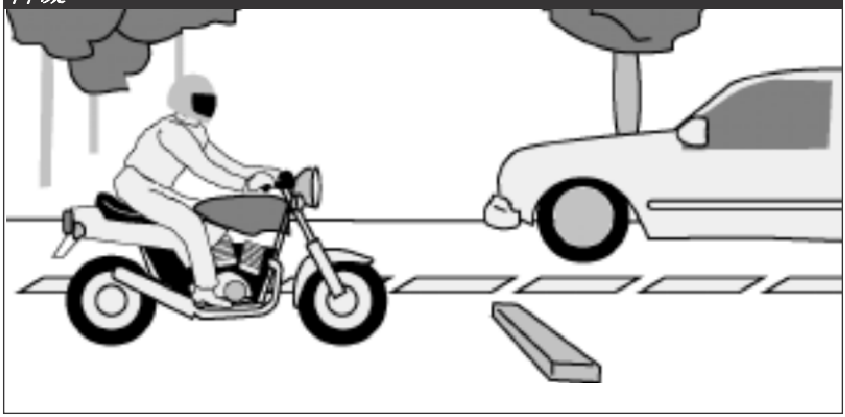
不平表面與障礙

留意不平的表面，如隆出物、人行道凹凸不平、坑洞或小片的高速公路垃圾。

嘗試避開障礙，只要減慢速度或繞過它們。如果您必須繞過障礙，首先確定這是否可能。盡量以90˚角度接近。看看您想到哪裡，以控制您的行車路徑。如果您想繞過障礙，應該：

- 在接觸之前儘可能**減慢速度。**
- **確定**摩托車垂直。

障礙



- **稍微起身**，離開座位，讓您的重量壓在腳踏板上，以吸取對膝蓋和肘的震盪，並避免被拋下摩托車。
- **剛在接觸之前**，輕輕捲動節流桿，減輕前部。

如果您繞過街上的物體，在再騎乘之前，離開街道，並檢查輪胎和輪緣是否損壞。

滑溜表面

在牽引力好的表面上騎乘，摩托車操控較佳。牽引力差的表面包括：

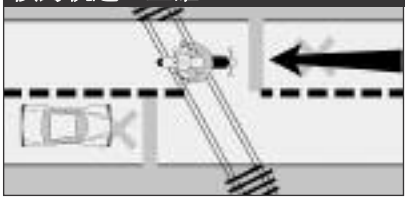
- **潮濕的人行道**，特別是在剛開始下雨之後和在表面的油沖洗到路邊之前。
- **石礫道路**，或是沙礫堆積的地方。
- **泥濘、積雪及冰層**。
- **車道線（畫線）**、鋼板及孔道蓋，特別是當潮濕的時候。

爲了在滑溜的表面上騎乘：

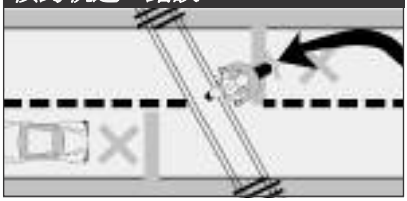
- **減低速度** — 在您到達滑溜的表面之前減慢速度，以降低滑行的機率。您的摩托車需要更遠的距離來停止。在進入潮濕的彎曲車道之前減低速度特別重要。
- **避免突然的行動** — 突然改變速度或方向可導致滑行。當您加速、換檔、轉彎或煞車時，儘量保持平穩順暢。
- **使用前後煞車** — 前煞車仍然有效，甚至是在滑溜的表面。漸進地擠壓煞車拉桿，避免鎖定前輪。請記住，輕輕踏下後煞車。
- **車道中心**在潮濕時可以很危險。當開始下雨時，依著汽車留下的輪胎痕跡騎乘。通常，根據交通及其他道路狀況，留下的輪胎痕跡將是最佳的位置。
- 當您放下腳停下或停車時，**留意油污點**。您可能滑倒。
- **污物與礫石**在道路兩旁堆積 — 特別是進出高速公路的彎曲車道和斜坡道。請注意路旁的東西，特別是當急轉彎及以高速度進出高速公路時。
- 道路某些部分的**雨水乾得比其他部分快，雪也融得較快**。一片片的冰多在低位或隱暗的地區及橋樑與高架道路上形成。潮濕的表面或濕葉子同樣滑溜。在車道最不滑溜的部分騎乘並減低速度。

謹慎的騎士會避開蓋有冰雪的道路。如果您不能避開滑溜的表面，保持您的摩托車垂直，儘可能以最*慢*的速度前進。如果您遇到大表面太滑溜，以致您必須滑行或是以步行的速度行駛，考慮讓您的雙腳在表面上滑過。如果摩托車開始跌下，您可以自己站起來。務必避開煞車。如果可能的話，擠壓離合器桿並滑行。如果不是在最慢的速度時進行此操作，可能會是危險的。

橫跨軌道－正確



橫跨軌道－錯誤

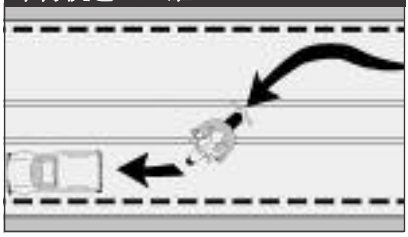


鐵路軌道、電車軌道和人行道縫隙

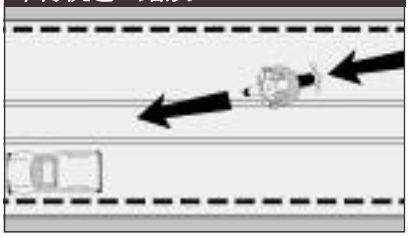
通常在所在車道內直線騎乘橫過軌道比較安全。轉彎以正面（於90˚）橫過可能更加危險 — 您的路徑可能將您帶入另一車道的交通。

對於與您的路線平行的軌道與道路縫隙，遠離軌道、輪溝或人行道縫隙，以至少45˚的角度橫過。然後，快速急轉彎。沿著橫過可能會絆著輪胎，失去平衡。

平行軌道－正確



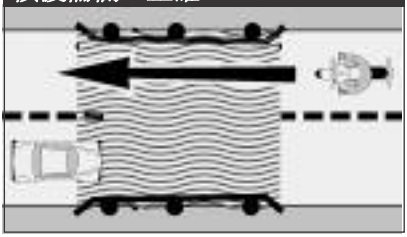
平行軌道－錯誤



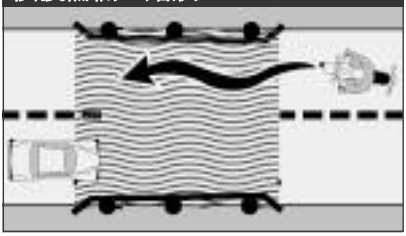
雨溝與橋柵

騎乘越過雨溝或橋柵可能導致摩托車搖晃。那種不安漂泊的感覺一般並不危險。放鬆，維持穩定的速度，直線騎乘橫渡。從一個角度橫渡強迫騎士呈之字形行進以留在車道。呈之字形行進比漂泊的感覺更危險。

橫渡柵欄－正確



橫渡柵欄－錯誤



9 測驗

當開始下雨時，通常最好：

A. 在車道中心騎乘。

B. 停在路邊，直至雨停下來。

C. 依著汽車留下的輪胎痕跡騎乘。

D. 提高速度。

答案：第 40頁

機械問題

當您的摩托車發生問題時，您可能處於緊急狀況。在處理任何機械問題時，考慮您面對的道路和交通狀況。以下是一些可以幫助您安全地處理機械問題的指引。

輪胎故障

您將很少會聽見輪胎漏氣。如果摩托車的操控開始有些不同，可能是輪胎故障。這可以是危險的。您必定能從摩托車的反應中得知。如果您的一個輪胎突然漏氣，迅速反應以保持平衡。停下來並檢查輪胎。

如果前輪胎漏氣，駕駛將感覺「沉重」。前輪漏氣特別危險，因爲會影響您駕駛。您須有效地駕駛來保持平衡。

如果後輪胎漏氣，摩托車後面可能搖晃或從一邊搖擺到另一邊。

如果騎乘時任一輪胎漏氣：

- **緊握車把柄**，放鬆節流桿，保持直線行駛。
- 然而，**當需要煞車，**如果您肯定哪一個輪胎未漏氣，漸進應用該輪胎的煞車。
- **當摩托車減慢速度**，慢慢移到路邊，擠壓離合器桿並停止。

節流桿卡住

多次前後扭動節流桿。如果節流桿的導線被卡住，這樣可使它鬆開。如果節流桿仍然被卡住，同時操作關閉引擎開關和向內拉動離合器桿。這將移去後輪的功率，但引擎聲可能不會立即減弱。在摩托車「受到控制」後，離開並停止。

在您停止後，小心檢查節流桿導線，找出麻煩的源頭。在您再次開始騎乘之前，確定節流桿可自由運作。

搖晃

當前輪和車把柄突然開始在任何速度都從一邊搖動到另一邊時，就出現「搖晃」。大部分搖晃可歸咎於不適當負載、不適合的配件或不正確的輪胎壓力。如果您負載很重，減輕負載。如果無法減輕負載，移動一下。將重量集中在摩托車較低及較前的部分。確定輪胎壓力、預載可調機能、避震系統及阻尼器都設定在該重量建議的水平。確定已正確安裝擋風玻璃和減阻裝置。

檢查是否有不適當調整的操縱：駕駛部件磨損、前輪彎曲、不重合或失去平衡；車輪軸承或輪輻鬆脫；以及搖臂軸承磨損。如果不能確定這些是原因，請合格的專業人員全面檢查摩托車。

嘗試「以加速消除搖晃」只會使摩托車更不穩定。改爲：

- **緊握車把柄**，但不要與搖晃對抗。
- **漸進地關閉節流閥**，減慢速度。請勿應用前後煞車；煞車可能使搖晃變得更嚴重。
- **將重量**儘量向前向下**移動**。
- 儘快**離開道路**，解決問題。

10	*測驗*

如果您的摩托車開始搖晃：

A. 加速以消除搖晃。

B. 漸進地使用煞車。

C. 緊握車把並漸進地關閉節流閥。

D. 降檔。

答案：第 40 頁

鏈條問題

當您騎乘時，滑動或折斷的鏈條可鎖定後輪，導致摩托車滑行。鏈條滑動或折斷可透過適當維護來避免。

- **滑動** — 如果您嘗試快速加速或上坡時鏈條滑動，離開道路。檢查鏈條和鏈輪。收緊鏈條可能有幫助。如果問題在於鏈條磨損或伸展或是鏈輪磨損或彎曲，在再次騎乘之前更換鏈條、鏈輪或兩者。
- **折斷** — 您會注意到後輪即時失去功率。關閉節流閥及煞車停下來。

引擎卡住

當引擎「鎖定」或「固定」，通常是因爲油不足。引擎的移動部份無法互相順暢移動，且引擎過熱。第一個徵象可能是引擎功率失去或引擎的聲音改變。擠壓離合器桿，斷開引擎與後輪。離開道路並停止。檢查油量。如果需要的話，應儘快加油，否則引擎會卡住。當發生這種情形，效果與鎖定的後輪相同。讓引擎冷卻，然後重新啓動。

動物

自然，您應在安全的情況下盡力避免撞向動物。然而，如果您在行車中，留在您的車道。撞到小東西比撞到大東西安全—如汽車。

摩托車看來吸引狗。如果您被追逐，降檔並慢慢接近該動物。當您接近時，加速離開，留下該動物。請勿踢動物。控制您的摩托車，望向您要前往的地方。

對於較大的動物（鹿、麋鹿、牛），煞車並準備停下來 — 它們是不可預料的。

11	*測驗*

如果您被狗追逐：

A. 踢它走。

B. 停下來直至該動物失去興趣。

C. 轉向繞過該動物。

D. 慢慢接近動物，然後加速。

答案：第 40 頁

飛來的物體

偶爾騎士會被昆蟲、汽車內拋出的香煙或前方車輛輪胎揚起的小圓石擊中。如果您戴上面部保護，可能會被弄髒或破裂，以致很難看清楚。沒有面部保護，物體可能擊中您的眼睛、面部或嘴。無論發生什麼事情，保持眼睛留意道路，雙手放在車把上。當安全時，離開道路和修理損壞。

離開道路

如果您需要離開道路以檢查摩托車（或只是休息一會兒），確保您：

- **檢查路邊** — 確定路邊的表面有足夠硬度，可以在上面騎乘。如果是柔軟的草地、疏鬆的沙或您不確定表面的性質，前往之前先減慢速度。
- **發信號** — 後方的駕車者可能不預期您會減慢速度。發出清楚的信號，指明您將減慢速度並改變方向。在採取任何行動之前，檢查照鏡並回頭查看。
- **離開道路** — 離開道路越遠越好。要注意到路旁的摩托車可以很困難。您不想其他人也與您停在同一個地方。
- **小心停車** — 疏鬆和傾斜的路肩可使靠邊或對中站立困難。

運載乘客與貨物

只有經驗豐富的騎士才可運載乘客或大負載。額外的重量會改變摩托車操控、平衡、加速與減慢的方式。在街道上運載乘客或大負載之前，在離開車流的地方練習。

設備

要安全地運載乘客：

- **安裝設備並調整**摩托車以運載乘客。
- 在開始之前**指示乘客**。
- 爲新增的重量**調整您的騎乘**技術。

設備應包括：

- **適當的座位** — 足夠大可以讓您們兩個人乘坐，而不擁擠。您不應坐得比平常靠前。
- **腳踏板** — 給乘客。穩固的立足處防止乘客跌下和把您也拖下來。
- **保護裝備** — 與建議操作者配戴的保護裝備相同。

調整懸浮系統以處理額外的重量。如果運載乘客，您將可能需要爲輪胎加上幾磅壓力。（檢查您的車主手冊中的適當設定。）當乘客與您坐在座位上，根據摩托車角度的改變調整照鏡和前燈。

指示乘客

即使您的乘客是摩托車騎士，在您開始之前提供完整的指示。請告訴您的乘客：

- 只在您啓動引擎後才**騎上**摩托車。
- **儘量向前坐**，而不致推擠您。
- **緊抱**您的腰部、臀部、皮帶或摩托車的乘客把手。
- 即使停下來也**保持雙腳在腳踏板**上。
- **保持雙腿遠離**消音器、鏈條或移動部分。
- **直接留在您背後**，隨著您向前傾斜。
- **避免不必要的**談話或行動。

同時，告訴您的乘客在以下的情況下緊抱著您：

- **接近**表面問題。
- **將要從停止中啓動**。
- **警告**會突然移動。

與乘客騎乘

當乘客上車後，您摩托車的反應會比較慢。您的乘客越重，減速和加速的時間就越長 — 尤其是輕摩托車。

12	*測驗*
乘客應該：	
A.	隨您傾斜。
B.	抓緊摩托車座位
C.	儘可能向後坐。
D.	永不要抱著您。

答案：第 40 頁

- **騎乘速度較慢**，特別是彎道、轉彎或隆起物。
- 當您要停止時，**提早開始減速**。
- 在前方和兩旁**留下較大的緩衝空間。**
- **等待更大的間隔，**才橫過、進入或融入車流。

如果您的乘客有特別狀況－在離開、快速停止、急轉彎或越過隆起物時發出警告 。稍微轉一轉頭讓乘客明白，但眼睛仍然注意前面的道路。

負載

大部分摩托車並不設計成運載大量貨物。如果適當定位和繫牢，可安全運載小量貨物。

- **保持負載在低位置** — 繫牢或放入鞍囊。將負載堆靠座位後的弧形杠或框架，會提高摩托車的壓力中心和干擾平衡。
  - **保持負載向前** — 將負載放在後輪軸上或前面。油箱包保持負載向前，但上載硬或尖的物體時須小心謹慎。確定油箱包不會干擾車把或控制。在後輪軸後面負載可影響摩托車轉彎和煞車，也可造成搖晃。
- **均勻分配負載** — 裝載差不多相同重量的鞍囊。負載不均勻可導致摩托車傾向一邊。

- **固定負載** — 用鬆緊帶（橡膠繩索或網）繫牢負載。每邊有超過一個附著點的鬆緊帶比較穩固。緊繫的負載不會絆住車輪或鏈條，導致鎖定及滑行。繩索易於伸展和繩結容易鬆開，允許負載移動或跌下。
- **檢查負載** — 不時停下來檢查負載，確定沒有鬆開或移動。

集體騎乘

如果您與其他人一起騎乘，確保安全和不干擾車流。

保持小團體

小團體對於周圍的駕車者來說比較容易和安全。小團體也不容易給車流或紅燈分開。騎士不須老是趕著追上。如果您的團體有多於四或五個騎士，將團體分爲兩個或以上的較小群組。

保持團體成員在一起

- **計畫** — 領袖應提早注意變化，及早發出信號，有足夠時間讓「消息傳回」。及早開始換車道，讓每個人都可以完成。
- **讓新手走在前面** — 讓經驗不足的騎士跟隨著領袖後面騎乘。這樣較有經驗的騎士可從後面看著他們。
- **跟隨落後者步伐** — 讓隊尾的騎士設定步伐。使用您的照鏡留意最後的騎士。如果有騎士落後，每個人應稍微減慢速度，與隊尾的騎士在一起。
- **知道路線** — 確保每個人知道路線。然後，如果有人被分開，他們無須爲了避免迷路或轉錯彎而趕上。計畫好在長途旅程中經常停下來。

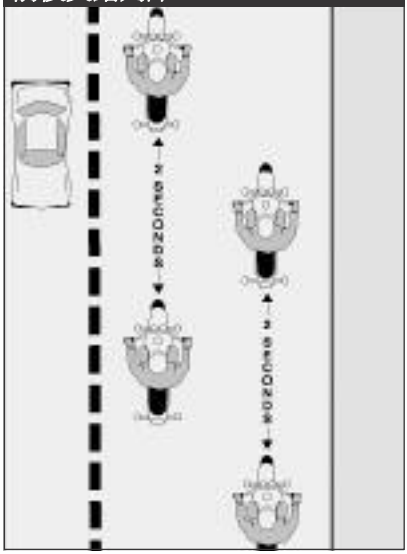
保持距離

維持緊密排列，但同時保持安全的距離，允許群組內的每一個騎士有時間和空間對危害做出反應。緊密的團體在高速公路上佔用較少的空間，較容易被看見，也較不容易被分開。然而，這必須適當處理。

請勿配成對 — 永不要與另一個騎士並肩騎乘。如果您須避開汽車或路上的東西，就沒有地方可移動。如果要談話，等到您們兩個人都停下來。

前後交錯列陣 — 這是維持緊密排列，並同時保持足夠緩衝空間的最佳方法。

前後交錯列陣



領袖在車道的左方騎乘，第二個騎士隔開一秒鐘距離在車道的右方騎乘。

第三個騎士在左方位置上，離開第一個騎士兩秒鐘距離。第四個騎士則在第二個騎士後面保持兩秒鐘的距離。這個列陣保持團體緊密並允許每個騎士在前後左右留有安全距離。

- **以列陣超車** — 前後交錯列陣中的騎士應每次只讓一個人超車。
- **首先，領先的騎士應在安全的時候駛出**並超車。在超過後，領袖應返回左方位置，繼續以超車的速度騎乘，騰出空間給下一個騎士。
- **在第一個騎士安全超車後**，第二個騎士應上移至左方的位置，留意以在安全時超車。超車後，這個騎士應返回右方位置，騰出空間給下一個騎士。

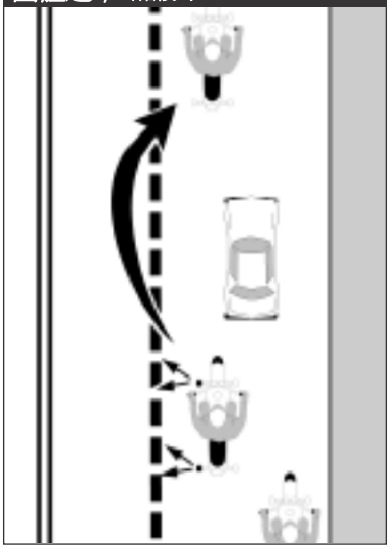
某些人建議領袖在超車後應移至右方。這並不是個好建議。它鼓勵第二個騎士在被超過車輛前方有足夠緩衝空間之前超車並切入。等待被超過車輛前方有足夠的空間，讓每個騎士可移至超車之前的相同位置，比較簡單和安全。

縱隊列陣 — 騎過彎道、轉彎、進出高速公路時最好排成縱隊。

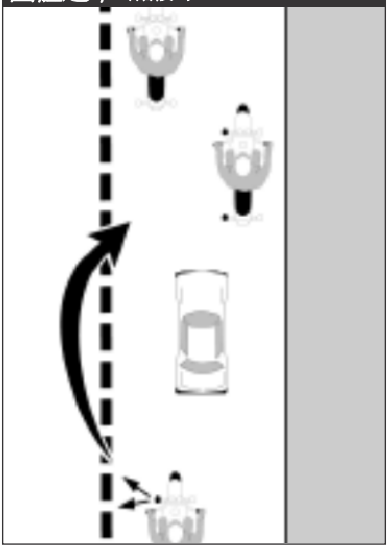
13	***測驗***
當團體騎乘時，經驗不足的騎士應：	
A.	就在領袖後面。
B.	在團體前面。
C.	在團體的結尾。
D.	在領袖旁邊。

答案：第 40 頁

團體超車（階段1）



團體超車（階段2）



爲騎乘保持良好狀態

騎摩托車是一件要求高且複雜的任務。老練的騎士會留意騎乘環境以及操控摩托車、識別潛在危害、做出好判斷以及快速而熟練地執行決定等方面。您的身體有多健康和您有多警覺，會影響您執行和回應不斷變化的道路與交通狀況的能力。酒精與其他藥物比任何其他因素都更能降低您清楚思考和安全騎乘的能力。即使少至一杯酒，也可對您的表現有重大影響。

讓我們看看喝酒或服藥後騎乘所涉及的危險，也探討採取什麼步驟保護自己和同行的騎士。

爲什麼這些資訊重要

酒精是摩托車撞車事故的主因，特別是致命的撞車事故。研究顯示，40%至45%死於摩托車撞車事故的騎士曾喝酒，其中只有三分之一的血液中酒精濃量超過法定限量。其餘騎士的體內只發現幾杯酒 — 足夠損害騎乘技能。在過去，藥物水平較難分辨，或在交通記錄中未與酗酒違規分開。然而，在酒精或藥物「影響」下騎乘對每個騎士都造成物理和法律危害。

摩托車騎士的喝酒與服用藥物問題與汽車駕車者同樣嚴重。然而，摩托車騎士較可能在撞車事故中喪生或受重傷。90%摩托車撞車事故和33%汽車撞車事故的損傷涉及濫用藥物。每年，在同類的撞車事故中，2,100個摩托車騎士喪生及約50,000人受重傷。這些統計數字使人很難置之不理。

透過認識酒精和其他藥物的影響，您將看見騎乘與濫用藥物並不能相提並論。採用正面的步驟，保護自己並防止其他人受傷。

摩托車操作中的酒精與其他藥物

沒有人能不受到酒精或藥物的影響。朋友可能誇耀自己的酒量或服藥後表現更佳，但酒精或藥物降低他們清楚思考和熟練地執行體力任務的能力。遠在到達法定限量之前，車輛操作所需的判斷和決定程序已受到影響。

許多成藥、處方藥和非法的藥物都有副作用，可增加騎乘的危險。準確量度特定藥物在摩托車撞車事故中涉及的程度很困難。然而，我們知道不同藥物對騎摩托車所涉及的程序的影響。我們也知道酒精與藥物結合的影響比單獨一種更加危險。

體內的酒精

酒精很快就進入血液。與大部分食物和飲料不同，酒精不需要

被消化。在喝後幾分鐘內，已到達頭腦並開始影響喝酒的人。酒精主要的影響是減慢和損害身體功能 — 精神和身體兩方面都受到影響。無論您在幹什麼，您喝酒後的表現都會較差。

血液中酒精濃度

血液中酒精濃度或BAC是相對於體內血液的酒精量。一般來說，體內的酒精可以每小時差不多一杯酒的速率予以消除。然而，各種其他因素也可能影響保留的酒精量。血液中的酒精越多，損害越大。

三大因素在很大程度上決定BAC:

- 您所喝的**酒精量**。
- 您喝酒的**速度有多快。**
- 您的**體重**`

其他因素也加強酒精對您身體的影響。

您的性生活、身體狀況和食物攝取只是其中幾個可導致您的BAC水平升高的因素。然而，這些因素的全面影響未完全知道。**即使您以每小時一杯酒的速率喝酒，仍然會有酒精留在體內。**能力與判斷可以受到一杯酒所影響。

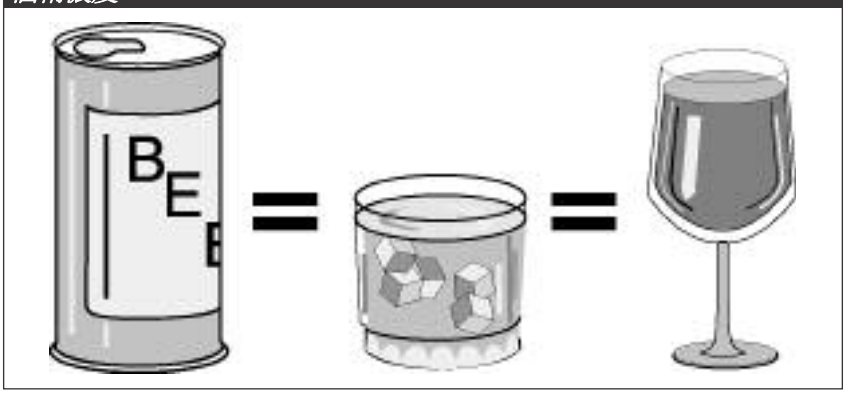
一罐12盎斯的啤酒、含一口酒的混合飲料及一杯5盎斯的葡萄酒都含有同樣份量的酒精。
您喝得越快，累積在體內的酒精就越多。如果您在一個小時內喝下兩杯，在一小時候後，至少有一杯留在您的血液內。

在不考慮其他因素的情況下，以下例子說明爲什麼當騎士決定喝酒時時間是一個重要的因素。

一個人：

– 在三小時內喝了七杯，在三小時後將有至少四杯 (7 – 3= 4)
留在他們體內。他們需要至少另外四小時來消除其餘四杯，才能考慮騎摩托車。

酒精濃度



– 在兩小時內喝了四杯，在兩小時後將有至少兩杯 (4 – 2= 2)
留在他們體內。他們需要至少另外兩小時來消除其餘兩杯，才能考慮騎摩托車。

有時候較高大的人每喝一杯所累積的酒精量可能沒有那麼高。他們有較多的血液和其他體液。
然而，由於個人差異，最好不要冒險，以爲能力和判斷不會受到影響。無論您在法律上是否酒醉，並不是問題所在。對判斷和技能的影響遠在法定限量以下已開始。

酒精與法律

在大部分州，一個人的BAC在 .08%或以上即被視爲酒醉，在其他州，法定限量是.10%。無論您看來有多清醒或行動有多穩重，都沒有關係。通常是由呼氣酒精測試或尿液測試決定您是否合法騎乘或違規。

您被阻止在酒精影響下騎摩托車的機率越來越大。全國各地正加強執法，回應喝酒的駕駛者與騎士造成的無意義的死亡與受傷。

定罪的後果

數年前，第一次犯罪者有很大機會以小額罰款和參加酗酒／濫藥課程逃脫。今天，大部分州法律對喝酒的駕駛者施加嚴厲的懲罰。這類懲罰是強制性的，表示法官必須施加懲罰。

如果針對在酒精或藥物影響下騎乘被判定有罪，您可能獲判以下任何一項的懲罰：

- **執照吊銷** — 因爲定罪、被捕或拒絕接受呼氣酒精測試而被強制吊銷執照。
- **罰款** — 嚴厲罰款是定罪的另一方面，通常同時吊銷執照。
- **社區服務** — 執行各種任務，如在高速公路檢垃圾、在汽車站洗汽車或是在急診部工作。
- **費用** — 要支付額外的律師費用、因上法庭或酗酒教育計畫而失去的工作時間、公共交通費（當執照被吊銷）以及被標籤爲「酒醉駕車者」的額外心理費用。

盡量減少危險

首先會影響您判斷自己騎乘的能力。雖然您的表現可能越來越差，您卻以爲自己的表現越來越好。結果是您自信地騎乘，冒著越來越大的危險。透過在喝酒前採取步驟，盡量減少危險。控制喝酒或控制騎乘。

請勿喝酒

請勿喝酒 — 在您開始後，您抵抗的能力會變得脆弱。

設定限量或自己的步伐充其量是其他不理想的選擇。您行使良好

判斷力的能力是首先受到酒精影響的事情之一。即使您嘗試適度喝酒，您可能不知道您的技能在什麼程度上受到酒精的疲勞效應影響。

或是請勿騎乘 — 如果您沒有控制喝酒，您必須控制騎乘。

- **離開摩托車** — 這樣您就不會想騎乘。安排用另一個方法回家。
- **等待** — 如果您超過您的限量，等待您的身體消除酒精及其疲勞效應。

介入來保護朋友

喝得太多的人無法做出負責的決定。要由其他人介入，防止他們冒太大的險。沒有人想這樣做 — 此舉措令人感到不安、尷尬、吃力不討好。很少人會感謝您當時做出的努力。然而，其他的選擇通常更差。

有幾個方法防止朋友傷害自己：

- **安排安全的旅程** — 提供其他途徑讓他們回家。
- **減慢喝酒的速度** — 讓他們參與其他活動。
- **把他們留下** — 以任何藉口防止他們騎上摩托車。供應食物與咖啡給他們度過時間。解釋您擔心他們有被捕或受傷或傷害別人的危險。如果可以的話，拿走他們的鑰匙。
- **讓朋友參與** — 以一群朋友的平輩壓力干預 。

當您決定介入時，要求其他人支持會有幫助。越多人站在您的那一邊，越容易堅定不屈，讓該騎士越難反抗。雖然當時可能不會感謝您，但您將永不須說：「要是...就好了。」

疲倦

騎乘摩托車比駕駛汽車容易疲倦。在長途旅程中，您會比駕駛汽車更快感到疲倦。避免在疲倦時騎乘。疲倦可影響您對摩托車的控制。

- **保護自己** — 大風、寒冷和下雨讓您很快感到疲倦。穿得溫暖。如果您計畫騎乘長距離，擋風玻璃是物有所值的。
- **限制距離** — 有經驗的騎士很少每天騎乘超過約六小時。
- **經常小休** — 至少每兩小時停下並下車。
- **請勿喝酒或服用藥物** — 人工興奮劑在效力開始減弱時，通常導致極度疲倦或憂鬱。騎士無法集中精神處理手頭的任務。

14 *測驗*

如果您在騎乘之前每喝一杯酒等一個小時來讓身體消除酒精：

A. 不能以喝酒騎乘拘捕您。

B. 您的騎乘技術將不會受到影響。

C. 喝酒的副作用仍然存在。

D. 只要您慢慢地騎乘，將沒有問題。

答案：第 40 頁

考取駕駛執照

安全騎乘要求知識和技術。駕駛執照考試是量度在車流中安全駕駛所需技術的最佳方法。評估您自己的技術並不足夠。人們通常對自己的能力估計過高。要朋友和親戚對您的技術完全誠實就更困難。駕駛執照考試被設計成能更客觀地評分。

要考取駕駛執照，您必須通過知識測驗和摩托車技術考試。知識測驗問題是根據本手冊中的資訊、實務及概念編寫，要求您知道和了解道路規則和安全騎乘實務。摩托車技術考試將在實際的交通環境或受控制的街道以外地區進行。

知識測驗

（範本問題）

1. 在以下情形下最重要是閃爍煞車燈：

A. 有人緊跟。
B. 您將突然減速。
C. 前方沒有停止標誌。
D. 您的方向燈失靈。

2. 前煞車供應多少的潛在停止功率？

A. 大約四分之一。
B. 大約一半。
C. 大約四分之三。
D. 所有停止功率。

3. 要正確轉向：

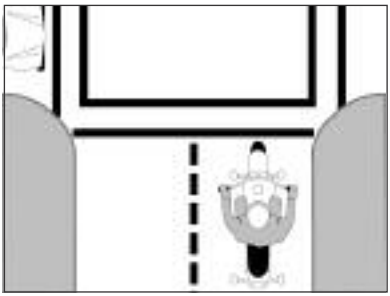
A. 迅速移動您的重量。
B. 迅速轉動車把。
C. 向轉彎方向按車把柄。
D. 向轉彎相反方向按車把柄。

4. 如果輪胎在騎乘時漏氣，而且您必須停止，通常最好：

A. 放鬆車把柄。
B. 將您的重量移向好的輪胎。
C. 按下好輪胎的煞車，駛往路旁。
D. 使用前後煞車並快速停下。

5. 以下的汽車正等待著進入十字路口。最好：

A. 與駕車者有目光接觸。
B. 減速並準備好反應。
C. 保持速度和位置。
D. 保持速度，向右移動。



測驗答案（前面頁數）

1-C, 2-D, 3-D, 4-A, 5-B,
6-C, 7-D 8-D, 9-C, 10-C,
11-D, 12-A, 13-A, 14-C

上面知識測驗答案：

1-B, 2-C, 3-C, 4-C, 5-B

摩托車技術考試

基本車輛控制與避免撞車技術都包括在摩托車考試內，以確定您處理正常與危險交通情況的能力。

可能測驗您以下的能力：

- **認識您的摩托車**以及您騎乘的限制。
- **安全地加速、煞車及轉彎。**
- **看見、被看見**以及與其他人溝通。
- 按交通情況**調整速度**和位置。
- **迅速停止、轉彎及轉向。**
- **做出重要的決定**並執行。

主考人可對如下與安全相關的因素評分：:

- **選擇**安全速度來執行操縱。
- **選擇**正確路徑並留在在範圍內。
- **完成**正常與快速停止。
- **完成**正常與快速轉彎或轉向。

要領取有全面權利的摩托車駕駛執照，大部分州要求操縱按設計執行。

摩托車技術考試並不是爲邊車或三輪車而設計的。該等車輛的操縱與兩輪的摩托車不同。根據所在州，主考人可能在汽車考試路線上跟隨您。各種限制（邊車、三輪汽車）可以加上，直至完成兩輪的摩托車考試。

本手冊所使用的圖解僅作爲參考，與車輛和距離的正確比例不符。

摩托車合理可行 –
專業訓練亦合理可行

摩托車的操作並不昂貴，而且騎乘有趣、容易停車。遺憾的是很多騎士從未學習安全騎乘所需的重要技術。

爲新手和經驗騎士而設的專業訓練，讓騎士爲真實的交通情況做好準備。Motorcycle Safety Foundation *RiderCourses*℠ 教授和改進如以下各項的技術：

- 有效轉彎
- 避開障礙
- 煞車操縱
- 交通策略
- 保護衣服選擇
- 維護

就近的基本或進階
RiderCourse
請撥打免費電話 800.446.9227

The Motorcycle Safety Foundation (MSF) 的目的是改進摩托車騎士在美國街道和高速公路上的安全。

爲了減少摩托車撞車事故和受傷數目，該會提供騎士教育、執照核發程序改進、公共資訊與統計資料等計畫。這些計畫同時爲摩托車騎士和駕車者而設。作爲一個全國性非營利組織，MSF 由 BMW、Ducati, Harley-Davidson、Honda、Kawasaki、KTM、Piaggio/Vespa、Suzuki、Triumph、Victory 和 Yamaha 贊助。

本出版物所含的資訊是爲有興趣騎摩托車的人而提供的。這些資訊根據出版物、訪問和對摩托車的使用、配件和訓練熟悉的個人和組織的觀察編寫。由於產品設計、騎乘方式、聯邦、州和當地法律有很多差異，可能有組織和個人持有不同的意見。請向當地規管機構查詢所在地區有關摩托車操作的資訊。雖然MSF將繼續進行研究、現場測試並在這方面發表負責任的觀點，但對本手冊中表達的觀點概不負責。

承蒙Motorcycle Safety Foundation印刷和分發
2 Jenner Street, Suite 150, Irvine, CA 92618-3806
www.msf-usa.org

第二版.....1978年12月
第三版.....1981年2月
第四版.....1983年1月
第五版.....1987年10月
第六版.....1991年4月
第七版..... 1992年9月
第八版.....1999年1月
第九版..... 2000年3月
第十版.....2002年1月
第十一版.....2002年7月
第十二版.....2004年5月

在美國印刷 000254